



Occupational Health & Safety Authority

Stqarrija għall-Media

Xogħol fis-Sħana u x-Xemx

24.05.05

Hekk kif it-temperatura qed tiżdied u s-sajf wasal magħna, jiżdiedu wkoll ir-riskji għal dawk in-nies li jaħdmu barra jew inkella fis-sħana.

Kien għalhekk li l-Awtorità għas-Saħħa u s-Sigurtà fuq il-Post tax-Xogħol ħasbet li toħroġ fuljett qasir bil-Malti propju dwar xogħol li jsir fix-xemx. Dan huwa ta' siwi kemm għall-ħaddiema kif ukoll għal min iħaddem in-nies miegħu jew jaħdem għal rasu.

Fil-fuljett wieħed isib nformazzjoni dwar ir-riskji mix-xemx u kif wieħed jista' jevitahom jew inaqqashom. Huwa importanti li wieħed jifhem li meta nismaru ftit, inkunu diġà għamilna ħsara lill-ġilda tagħna!

Ċertu tip ta' mediċina, kuntatt ma' xi kimika wżata fuq il-post tax-xogħol (bħal żebgħa, preservattivi ta' l-injam, qatran u żift) u kuntatt ma' xi pjanti jistgħu jagħmlu l-ġilda aktar sensitiva għax-xemx.

Il-periklu tax-xemx ġej mir-raġġi msejjġha *ultraviolet* jew UV fil-qasir. Ir-raġġi UV jistgħu jhallu ħsara mmedjata fil-ġilda billi wieħed jieħu xemxata, jitilgħulu ħafna nfafet u titqaxxaru l-ġilda. Izda anki ftit ħmura hija sinjal ta' ħsara għall-ġilda. Fuq perjodu itwal, ħafna xemx tista' tkemmex u xxerref il-ġilda. Izda l-aktar periklu serju huwa ċans ħafna akbar li jaqbdex kanċer tal-ġilda.

Dan il-fuljett huwa ta' nteress partikolari għal dawk il-ħaddiema li jaħdmu barra peress li jkunu esposti għal dawn ir-raġġi aktar mis-soltu. Dawn jinkludu:

- bdiewa
- bennejja u nies li jaħdmu fil-kostruzzjoni
- nies li jaħdmu fuq il-bajjiet jew ħdejn *swimming pools*
- ġardinara
- pustiera
- ħaddiema ta' servizzi fuq barra
- bejjiegħa
- u nies oħra li jqattgħu ħafna ħin barra.

Min jaħdem f'postijiet mhux fix-xemx iżda fejn hemm ħafna sħana w umdità, xorta waħda jista' jkollu problemi minħabba l-umdità. Dawn il-ħaddiema jinkludu dawk li jaħdmu:

- fil-kċina
- fl-irziezet
- fil-*laundry*
- viċin fran
- f'funderiji
- postijiet oħra fejn jiġu ġenerati temperaturi għolja.

Min jixtieq kopja ta' dan il-fuljett jista' jidhól fis-sit ta' l-internet ta' l-Awtorità għas-Saħħa u s-Sigurtà fuq il-Post tax-Xogħol: <http://www.ohsa.org.mt> jew inkella jċempel fuq 21 247 677/8 waqt il-ħin tax-xogħol.